mentoring UEx

"el valor de la experiencia"



“Cada persona tiene una valiosa historia que contar, experiencia y conocimientos significativos para compartir”

Alianza

Extremadura es Futuro

El Consejo Social de la Universidad de Extremadura, ha puesto en marcha una Alianza de colaboración público-privada para movilizar a toda la sociedad y especialmente a los jóvenes, promoviendo oportunidades que pongan en valor el potencial de la región, bajo el lema "EXTREMADURA ES FUTURO", y reconociendo la importante función social que cumple la Universidad.

Se trata de un acuerdo marco impulsado por el Consejo Social, que integra a la Universidad de Extremadura y la Fundación Universidad Sociedad.

El Consejo Social de la UEx, invita a todos los que comparten nuestro compromiso con Extremadura a sumarse a esta Alianza, para conseguir entre todos y con acciones concretas, estrechar los puentes entre la Universidad, la empresa y la sociedad extremeña, fomentando la empleabilidad y las oportunidades para los jóvenes de la región e impulsando el desarrollo sostenible de Extremadura.

ALIANZA
EXTREMADURA
es futuro



El Programa Mentoring UEx forma parte del II eje de la Alianza Extremadura es Futuro

Extremadura es futuro,
y ese futuro es
AHORA

Qué es mentoring

El **Mentoring** es una metodología práctica destinada a desarrollar el potencial de las personas, basada en la transferencia de conocimientos, en el aprendizaje a través de la experiencia y las preguntas inspiradoras, todo ello dentro de un programa estructurado en el que se establece una relación personal y de confianza entre un mentor/a que guía, estimula, desafía y alienta al mentee según sus necesidades, para maximizar su talento y sacar al exterior la mejor versión de si mismo.



ROLES

Mentor

Es el guía, el que marca la “senda” a seguir, transmite su experiencia y conocimiento, y ayuda a reflexionar.

Mentee

Tiene que determinar hacia dónde quiere ir, qué quiere cambiar, pero necesita orientación. Aprende de la experiencia del mentor.

Qué ofrece Mentoring UEx

Se ofrece un programa de **formación a mentores** con herramientas y seguimiento,.



OBJETIVO

Sensibilizar a los mentores sobre su rol y ayudarles para preparar, valorar y seguir las conversaciones formales de mentoring con sus mentees, que redunden en el cumplimiento de los objetivos y acciones de desarrollo del mentee, así como en su propio rol como mentor.

Además de este programa de formación, los mentores recibirán herramientas y documentación de apoyo. Se organizarán encuentros de seguimiento y conexión con otros mentores.

Perfil del Mentor

- Profesional con reconocida trayectoria, con experiencia mínima de entre 5 años bien en el campo donde realizará su mentoría o en otros sectores de actividad.
-
- Identificado y comprometido con los valores de la Universidad de Extremadura y la educación
- Habilidades de comunicación
- Flexibilidad
- Empatía
- Generador de relaciones de confianza

Compromisos



Aprovechar los recursos formativos sobre mentoring que están a tu disposición.



Celebrar un número mínimo de 6 sesiones, 1 sesión al mes de 2 horas de duración, preferentemente de forma presencial.



Dedicar tiempo a preparar las sesiones con el mentee, siendo proactivo a la hora de proponerle retos para establecer sus propios objetivos, interesándote por sus progresos.



Cada mentor puede acoger hasta 3 mentees.

Beneficios del mentor

Juntos, podemos inspirar, educar y guiar a las generaciones futuras hacia un futuro brillante y lleno de oportunidades

Crecimiento profesional

- Se adquieren nuevas habilidades, convirtiéndote en experto en el arte de transferir conocimiento y experiencia.
- Al compartir tus conocimientos sigues aprendiendo
- Te enriqueces con nuevos puntos de vista del mentee, que te pueden aportar nuevas perspectivas, ampliar tu visión estratégica y tu capacidad para identificar posibles oportunidades de negocio.

Crecimiento personal

- Comprobar como tu ayuda, tu tiempo y tu energía, sirven para potenciar el desarrollo de otras, probablemente te haga sentir satisfecho por la contribución realizada.
- Como mentor, estás dejando un legado, un impacto en la carrera profesional y la vida de tu mentee.

Renocimiento de la Universidad de Extremadura

- La UEx emitirá un certificado acreditativo de tu contribución a la sociedad

Networking y ampliación de red de contactos

- Reuniones con otros mentores

¡síguenos!

mentoring UEx

"el valor de la experiencia"

¡Contamos contigo!

Inscríbete aquí

Más información

extremaduraesfuturo.es

csocial@unex.es

UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA · Consejo Social · JUNTA DE EXTREMADURA · fundación universidad sociedad · ALIANZA EXTREMADURA es futuro · SEPYE servicio de prácticas y empleo UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA · AlumniUEx · SEXPE Servicio Extremeño Público de Empleo